

Jambo la Kufanya ikiwa Mtu Ameonyesha Dalili Shuleni



Ikiwa mtu ana mojawapo ya au zaidi ya dalili hizi:

- Homa ($\geq 100.4^{\circ}\text{F}$) au baridi kali
- Upungufu wa pumzi au matatizo ya kupumua
- Maumivu ya misuli ama mwili
- Hali mpya ya kutohisi ladha ama harufu
- Kikohozi (kipya, kilichobadilika, au kinachozidi)



- Kubanika ama mafua
- Kichefuchefu, kutapika au kuhara
- Maumivu ya kichwa
- Uchovu
- Vidonda nya koo



Wanafaa kujitenga nyumbani

Wanafaa kujitenga nyumbani NA kupata kipimo cha COVID-19

Iwapo hawatapoea tiba mbadala iliyotajwa kutoka kwa mhudumu wa afya **AU** hawatapimwa



WAKIPATIKANA NA MAAMBUKIZO ya COVID-19

HAWAJAPATIKANA NA MAAMBUKIZO ya COVID-19

AU watapoea tiba mbadala iliyotajwa kutoka kwa mhudumu wa afya pamoja na matokeo yanayoonyesha hawana maambukizo



Wajitenge nyumbani

Wanaweza kurudi shuleni baada ya siku 10 kupita tangu dalili zilipotokea kwa mara ya kwanza ikiwa:

1. Hakuna homa ndani ya saa 24 zilizopita (bila matibabu)

NA

2. Dalili zimepungua kwa kiasi kikubwa



Warudi shuleni



Wanaweza kurudi shuleni ikiwa:

1. Hakuna homa ndani ya saa 24 zilizopita (bila matibabu)
2. Dalili zimepungua kwa kiasi kikubwa

Je, wao ni **waasilani wa karibu** wanaojulikana?*

LA

NDIYO

NDIYO

Je, dalili hiyo iliisha ndani ya saa 24 **AU** zinapatana na ugonjwa sugu uliotambuliwa?

LA

NDIYO

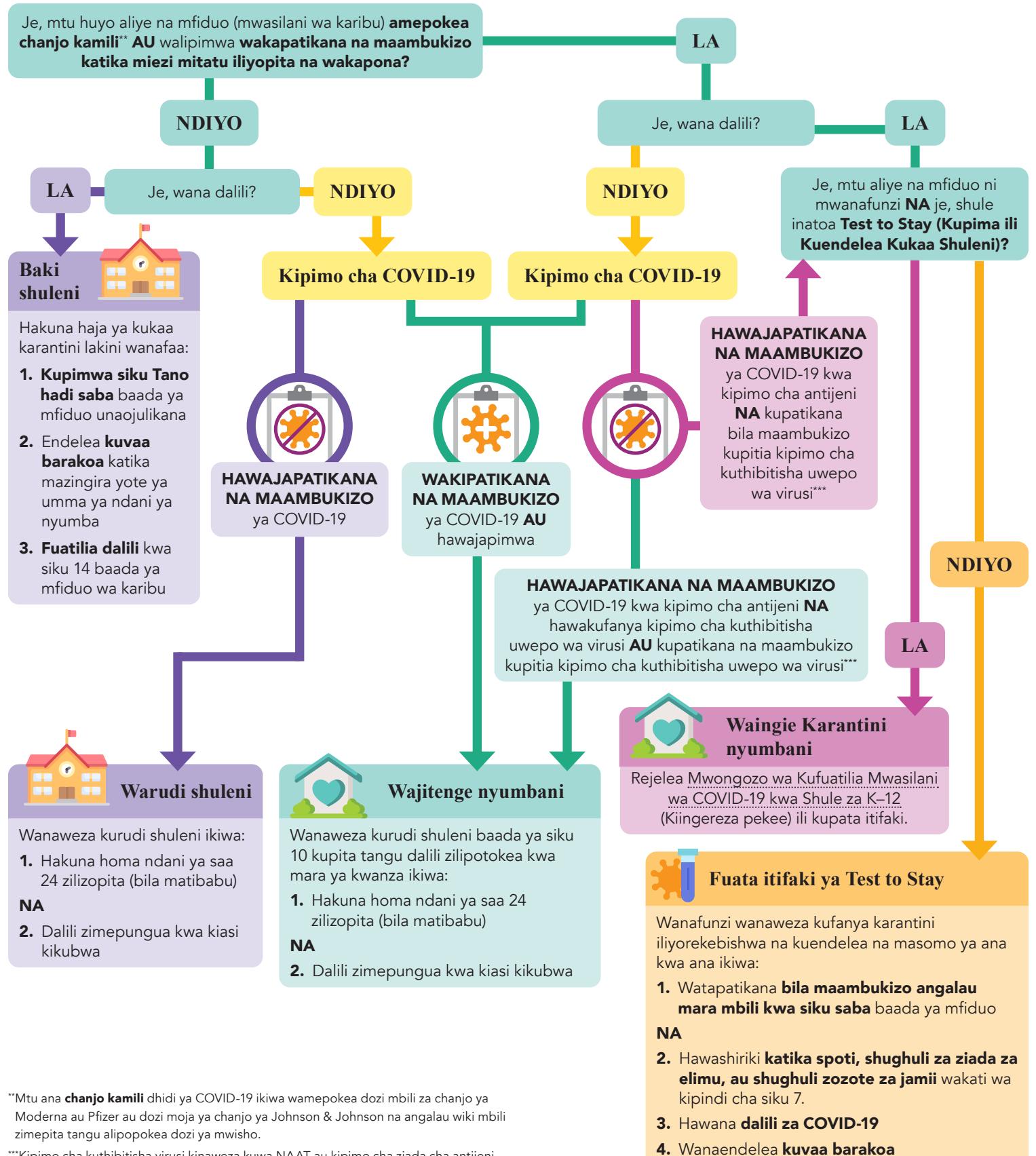
NDIYO

tazama jedwali 2

Tambua na Utunze Waasilani wa Karibu Shuleni



Ikiwa kuna mtu aliye na maambukizo ya COVID-19 shulenii:



Orodha ya Ukaguzi ya Kufuatilia Mwasilani wa COVID-19 kwa Shule za K-12



Tumia orodha hii ya ukaguzi, pamoja na Majedwali ya Uamuzi wa Kujitenga na Kukaa Karantini ya K-12 kwenye waraka huu na waraka wa ziada [Mwongozo wa Kufuatilia Mwasilani wa COVID-19 kwa Shule za K-12](#) (Kiingereza pekee) ili kutekeleza ufuatiliaji wa mwasilani kwa shule. Kwa maeleo zaidi ya kina kuhusu kufuatilia mwasilani, kuripoti visa, kujitenga, na karantini, tafadhali tazama nyaraka za [Uzingatifu wa Ziada wa K-12](#) (Kiingereza pekee) na [Mahitaji ya K-12](#) (Kiingereza pekee).

- Wasiliana na mhusika wa COVID-19** au mzazi/mlezi wao ikiwa mhusika ni mtoto.
 - Toa maeleko ya kipindi cha muda ambao mhusika anahitaji kujitenga nyumbani bila kwenda shulen na shughuli nyingine. Tazama [Mwongozo wa Kufuatilia Mwasilani wa COVID-19 kwa Shule za K-12](#) (Kiingereza pekee) ili kupata maeleo zaidi ya kuhusu kipindi cha kujitenga.
- Mwarifu LHJ wako kuhusu visa vyovypote.** Ikihitajika, tumia [Kiolezo cha Orodha ya Laini ya Kisa cha Shule na Kuripoti Mwasilani wa Karibu](#) (Kiingereza pekee).
- Amua kipindi ambacho mhusika anaweza kusambaza ugonjwa kwa wengine.**
 - Thibitisha tarehe ambazo mhusika alihudhuria shule wakati wa kipindi anachoweza kuwaambukiza wengine na kupitia ratiba yao, ikiwa pamoja na madarasa na shughuli nyingine za shule. Tazama [Mwongozo wa Kufuatilia Mwasilani wa COVID-19 kwa Shule za K-12](#) (Kiingereza pekee) ili kupata maeleo kuhusu kipindi cha kuwaambukiza wengine.
- Tambua waasilani wote wa karibu** shulen na katika shughuli zinazohusika na shule katika kipindi ambacho mhusika aliweza kuwaambukiza wengine. Baadhi ya maeleo haya yanaweza kutoka kwa mhusika lakini yanaweza kuongezwa kwa kutumia rekodi za mahudhurio na ramani za kukaa. Tumia mwongozo wa utoaji kipaumbele kwa mpangilio katika waraka wa [Uzingatiji wa Ziada wa K-12](#) (Kiingereza pekee) na kuzingatia yafuatayo:
 - Mipangilio ya Kipaumbele cha Juu (Lenga juhudhi za kufuatilia mwasilani hapa)**
 - Kusafiri kwa basi/njia
 - Madarasa ya ndani ya nyumba ambapo:
 - » Wanafunzi HAWAJAKAA angalau futi 3 mbali*, AU
 - » Wanafunzi mara kwa mara hawakai mbali na wengine au kuvala barakoa (mfano, watoto wadogo, walio na msamaha wa barakoa, n.k)
 - Maeneo ya mlo ya ndani ya nyumba ambapo wanafunzi HAWAJAKAA angalau futi 6 mbali na wengine**
 - Chumba cha afya
 - Vyumba vya mapumziko na vyumba vya kazi vya ndani ya nyumba (wafanyakazi pekee)
 - Shughuli za ndani na nje ya nyumba zinazohusika na shule, hasa zile ambazo zinazalisha hewa (spoti, sanaa tendi, kushangilia, usemi/mdahalo, n.k.) zinazofanyika kabla ya, wakati wa, au baada ya shule
- Mazingira yenye Kipaumbele cha Chini**
 - Madarasa ya ndani ya nyumba ambapo wanafunzi wameketi angalau futi 3 mbali na wengine na wanafunzi WOTE walikuwa wanavala barakoa*
 - Madarasa ya nje ya nyumba
 - Maeneo ya mlo ya ndani ya nyumba ambapo wanafunzi wana viti ambavyo vimekaa angalau futi 6 mbali na nyingine**
 - Njia za ukumbi/njia za vidato na maeneo mengine yanayotumika wakati wa vipindi vya mapito
 - Vyumba vya kujisaidia
 - Shughuli zozote za nje au maeneo (adarasa, milo, PE, n.k.) isipokuwa kwa shughuli zinazozalisha hewa (spoti, sanaa tendi, kushangilia, usemi/mjadala, n.k.)
- Tumia majedwali ya uamuzi** kuamua chaguo la karantini linalofaa kwa waasilani wote wa karibu. Tazama [Mwongozo wa Kufuatilia Mwasilani wa COVID-19 kwa Shule za K-12](#) (Kiingereza pekee) kwa maeleo ya ziada kuhusu karantini.
- Arifu waasilani wote wa karibu** na wazazi/walezi kuhusu waasilani wote wa karibu. Zingatia kutumia violezo vya arifa ya simu au barua katika [Kifaa cha Kufuatilia Mwasilani na Uchunguzi wa Kisa katika Shule za K-12](#) (Kiingereza pekee). Arifa zinatafaa kujumuisha:
 - Iwapo na kipindi ambacho mwasilani wa karibu anahitaji kukaa kwenye karantini nyumbani, au iwapo wanastahiki karantini iliyorekebishwa kupitia Test to Stay.
 - Wakati ambao waasilani wa karibu wanafaa kupimwa COVID-19, aina ya kipimo wanachofaa kupokea, na maeleo kuhusu kufikia kipimo.
 - Dalili zinazofanana na za COVID-19 za kuangalia, na muda wa kufuatilia dalili.
- Arifu wanafunzi wote, wazazi/walezi, na wafanyakazi ambao walikuwa kwenye darasa au shule sawa** na wahuusika, ikikubaliwa na LHJ wako. Zingatia kutumia violezo vya arifa ya simu au barua katika [Kifaa cha Kufuatilia Mwasilani na Uchunguzi wa Kisa katika Shule za K-12](#) (Kiingereza pekee).

*Ikiwa wanafunzi wameketi angalau futi 3 mbali na wengine na wanavala barakoa mara kwa mara katika mazingira ya shule, hawazingatiwi kama waasilani wa karibu

**Ikiwa watu wameketi angalau fupi 6 mbali na wengine wakati wametoa barakoa zao, hawazingatiwi kama waasilani wa karibu